

Well-Being Wednesday

請參加Susan Alfaro 和
Xochitl Alarcon的講座，
讓我們來看一看如何紓解
壓力，減少壓力和練習感恩。

November 4, 2020

6:00 PM

2020年11月4日，下午6:00點

**Chinese and Spanish translation will
be available**

將提供中文和西班牙文的翻譯

Please register at:

請註冊: <https://bit.ly/2Tizt2Y>
or www.rowlandschools.org